

Bij deze ontvangen jullie weer een Nieuwsbrief van Maatje Vijfheerenlanden.
Veel leesplezier!

Maatjes

Momenteel zijn er 35 Maatjes betrokken bij Maatje Vijfheerenlanden. Eind mei is Lucy de Vries uit Vianen gestopt. Dit vinden wij heel jammer. We bedanken haar van harte voor haar inzet voor de hulpvragers.

De geplande trainingen voor nieuwe maatjes op 6, 13 en 20 juni gaan door en worden in Vianen gegeven. Er zullen zes maatjes uit Vijfheerenlanden aan deelnemen, één uit Leerdam, twee uit Lexmond, één uit Meerkerk, één uit Vianen, één uit Hagestein en nog negen uit andere plaatsen.

Maatjesavond

Het is lastig dat we elkaar fysiek niet of nauwelijks kunnen zien. We zijn blij dat de inzet van de maatjes groot is en dat zij de hulpvragers toch op alternatieve manieren goed helpen. Het zou fijn zijn als we elkaar weer kunnen ontmoeten, weer kunnen bijkletsen en onze ervaringen kunnen delen. We zijn bezig een Maatjesavond te organiseren in juli en anders eind augustus/ begin september. Jullie horen hier zo snel mogelijk over.

Hulpvragers

Sinds 18 mei is de Prenter weer geopend voor de school en andere instanties. Ook de administratie is hier van maandag- t/m vrijdagochtend weer aanwezig. De intake-gesprekken vinden hier weer plaats, uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM. Op dit moment begeleiden we 68 hulpvragers en staan er drie nieuwe intakegesprekken gepland tot de 1e week van juni.

Complexere hulpvragen

We constateren de laatste tijd dat de hulpvragen steeds complexer worden. Vaak is er meer aan de hand dan alleen schulden. Tijdens de intake zal een hulpvrager ook niet direct zijn hele situatie blootleggen. In de loop van de tijd komt er steeds meer naar boven. Wij begrijpen dat dit voor een maatje soms wat vervelend kan zijn. Op dit moment begeleiden we een aantal mensen waarbij sprake is van een echtscheiding of een vorm van verslaving. Vaak is er ook sprake van een verkeerde leefstijl (drugs en slecht eten gaan heel vaak samen). Op *leefstijl* komen we in deze nieuwsbrief nader terug.

Bij het intakegesprek kijkt René wat de situatie is en maakt hij een eerste budgetplan. Op basis van dit plan en de opgegeven schulden kijken we of de schuld binnen drie jaar af te lossen is. Zo niet, dan is het advies de hulpvrager direct aan te melden bij AVRES voor professionele schuldhulpverlening. Een maatje is dan wel gewenst om ervoor te zorgen dat er een dossier gevormd wordt, dat er een stabiele situatie komt, er geen nieuwe schulden bijkomen, etcetera. René zal in eerste instantie bij het intakegesprek zitten met AVRES en de hulpvrager, omdat er tussen maatje en hulpvrager misschien nog geen contact geweest is.

Crisissituatie

Als er sprake is van een crisissituatie, melden we de hulpvrager direct aan bij AVRES. Zoals aangegeven kan er sprake zijn van een verslaving of psychische klachten. Als de hulpvrager hulp wenst, dan kunnen we hem doorverwijzen naar het Sociaal Team voor verdere ondersteuning. Aan verslaving kunnen zij niet veel doen. In dit geval wordt de hulpvrager aangeraden contact op te nemen met zijn huisarts. Die kan hem door-verwijzen naar Jellinek, Altrecht of bijvoorbeeld De Waag.

Sociaal Team

Op het intakeformulier staat indien van toepassing een contactpersoon van het Sociaal team vermeld. Zij vinden het heel prettig, als er regelmatig een terugkoppeling gegeven wordt over de voortgang van de hulpvraag. Er zijn misschien ook punten te noemen die "te complex" zijn voor een maatje. Dan is het advies contact op te nemen met de contactpersoon van het Sociaal Team.

Medewerking/motivatie hulpvrager

Een ander punt is de medewerking/motivatie van de hulpvrager. De hulpvrager geeft aan dat hij

graag geholpen wil worden en 100% meewerkt. In de praktijk gebeurt dit helaas niet altijd. Dit kan zeker te maken hebben met de leefstijl die hij gewend is met als gevolg ja zeggen en nee/niks doen. Wij begrijpen dat dit heel frustrerend kan zijn.

Als je hier tegenaan loopt, dan kun je contact opnemen met René en kan hij proberen contact te krijgen met de hulpvrager.

Op dit moment zijn er nog diverse hulpvragen waar geen maatje aan gekoppeld is en binnen nu en twee weken zullen er intakegesprekken plaatsvinden (twee voor Vianen en één voor Leerdam).

Heb je op dit moment een hulpvrager, maar denk je dat je er een hulpvraag bij kunt hebben, neem dan contact op met René, op 06-28193674. Hij kan de hulpvraag eventueel met je bespreken. Ook voor een kopje koffie/thee en even bijkletsen over je hulpvraag, ben je van harte welkom in de Prenter.

Actieplan Coronagevolgen

Maatje Vijfheerenlanden start in directe samenwerking met SamenDoen in Leerdam en de Wijkwinkel in Vianen (de samenwerkingspartners) een campagne. Deze haakt in op de effecten van de Coronacrisis en de te verwachte financiële gevolgen voor burgers van de economische teruggang. Dit initiatief beslaat voornamelijk 24 maanden, start in de maand juni 2020 en bestaat uit verschillende onderdelen: Een mediacampagne, de werving en training van SchuldHulpMaatjes en een ondersteuningstraject voor hulpvragers.

Achtergrond en verwachtingen

De meest effectieve wijze om een boodschap over te laten komen, zo toont onderzoek aan, is het herhalen van deze boodschap in diverse media, in de taal en op het niveau van de ontvangers en op vertrouwde plekken in de omgeving van de ontvangers.

Door deze direct aan potentiële hulpvragers gerichte boodschap verwachten wij een significante toename van het aantal hulpvragen, vooral afkomstig uit de als zwak bekend staande wijken in de gemeente Vijfheerenlanden. Wij verwachten, door de parallel lopende voorlichting aan medewerkers van samenwerkingspartners, dat meer mensen eerder de weg naar de (schuld)hulpverlening weten te vinden dan nu het geval is. Uitleg over alle vormen van hulpverlening op dit specifieke terrein, in samenhang met elkaar, is noodzakelijk, omdat er nog veel onbekend is over alle mogelijkheden. Daarnaast wordt in alle media-uitingen benadrukt dat er als gevolg van de Coronacrisis meer hulpvragen verwacht worden van mensen die in financiële problemen geraakt zijn en dat er daarom veel meer SchuldHulpMaatjes nodig zullen zijn.

Media- en voorlichtingscampagne (duur zes maanden)

Twee keer een advertorial ter grootte van een halve pagina in de eerstvolgende Glossy's VIJF (dit blad wordt twee keer per jaar huis aan huis in de hele gemeente bezorgd).

Vier weken achtereenvolgend een advertorial in het Huis-aan-Huisblad Vijfheerenlanden en het Kontakt. Deze berichten voorzien we van eigen verhalen van mensen die door de inzet van maatjes uit de schulden zijn geholpen.

Het verspreiden van circa vijfhonderd flyers op plaatsen in de postcodegebieden met een hoog risiconiveau. Het gaat hierbij om huisartsenposten, fysiotherapeuten, voetbalkantines, zwembaden, supermarkten, voedselbanken, gebedshuizen, etcetera.

Het huis-aan-huis verspreiden van folders en flyers op circa 4500 adressen in de wijken met een hoog risiconiveau. Hierin zullen we wijzen op de chatfunctie op onze websites en stimuleren dat geïnteresseerden daarvan gebruik maken.

Twee interviews op SRC FM (regionale radiozender), waarin telkens een hulpvrager en een maatje vertellen over de aanpak van Maatje Vijfheerenlanden en de samenwerkingspartners.

Het houden van minimaal drie presentaties voor medewerkers van organisaties die tijdens hun werk mogelijk in contact komen met hulpvragers. Dit zijn organisaties zoals Thuiszorg, GGZ-werkers, (Julius), Lister, Kerken, etcetera.

Aan de redacties van alle kerkblaadjes doen we een oproep onze oproepen/artikelen te plaatsen. Er zijn voor dit doel korte en lange versies van dezelfde strekking beschikbaar.

Bekendheid vragen bij alle gevestigde kerkenraden/diaconieën plaatselijke kerken. Ook zij kunnen in hun eigen gemeentenieuws melding maken van de mogelijkheden van Schuldhulp.

Vertegenwoordigers van minderheidsgroeperingen (Turkse gemeenschap, Molukse gemeenschap, etcetera) benaderen we voor de verspreiding van dit aanbod en om

groepsvoorlichtingen mogelijk te maken.

In de gemeentenieuwsruimte van de lokale media plaatsen we boodschappen van dezelfde strekking.

Tijdens de campagne zijn er op onze websites van de samenwerkingspartners ondersteunende teksten en downloads met informatiemateriaal beschikbaar.

Vooruitlopend op en tijdens deze actie zullen we via Facebookpagina's van de samenwerkingspartners voortdurend aandacht aan deze activiteit schenken en kunnen mensen ook reageren.

Tijdens al deze media-uitingen en directe contacten zullen we consequent wijzen op de bestaande mogelijkheden om minima te ondersteunen en daarmee armoede te bestrijden. Gedurende de campagne zal er in verband met samenwerking en doorverwijzing intensief contact zijn met organisaties als de Wijkwinkel in Vianen, SamenDoen Leerdam en AVRES (professionele schuldhulpverlening).

We hebben via de Rabobank een *cheque* ontvangen van € 2.500,00. Hierover zullen jullie binnenkort in de media berichten tegenkomen.

Aandacht

We vragen jullie als maatjes hier actief aan mee te doen. Als we artikelen plaatsen in de kranten, willen jullie ze dan delen en willen jullie actief met ons meedenken om hulpvragers en nieuwe maatjes te vinden. En als je mee wilt werken aan een onderdeel van de campagne (bijvoorbeeld de radiointerviews) of interesse hebt mee te doen in de (tijdelijke) Corona PR groep, geef het door aan Madelène Bikker. Alvast hartelijk dank voor jullie medewerking!

Module corona update

Vanuit Schuldhulpmaatje Landelijk is er een module aangemaakt Maatje in Coronatijd.

Leerzaam om te volgen en deze hoort ook bij de verplichte educatie.

<https://educatieschuldhulpmaatje.nl/lessons/maatje-in-coronatijd/>

Wandelen als Medicijn

Met elkaar proberen wij alle hulpvragers te helpen met de financiële administratie. Vaak is er meer aan de hand. Je kunt hierbij denken aan de leefstijl. Regelmatig gehoorde reacties van hulpvragers zijn: ik heb geen zin, ik heb geen energie, ik eet ongezond, etcetera. Wij zijn ons ervan bewust dat ook een gezonde leefstijl belangrijk is om uit de schulden te komen en te blijven. Vaak is het ene probleem het gevolg van een ander.

ReNa Wandelsport, van René Nagtegaal, verzorgt in Vianen diverse wandeltrainingen voor mensen die het leuk vinden in een groep te lopen, of te werken aan hun conditie. Tevens begeleidt ReNa mensen met een chronische aandoening (COPD, diabetes, stress, etcetera).

Begin maart heeft de gemeente aangegeven het project 'Wandelen als Medicijn' te ondersteunen. Dit project wordt samen met een diëtiste, diverse huisartsenpraktijken en fysiotherapeuten opgezet. Wandelen is laagdrempelig en ook wetenschappelijk is bewezen wat wandelen met je doet.

Voordelen van Wandelen:

Goed voor hart- en bloedvaten

Verlaagt de bloeddruk en het cholesterolgehalte

Risico op hartproblemen daalt

Wandelen ontspant

Goed voor sociale contacten

Wandelen voor hulpvragers

Vanaf 1 juli wil ReNa Wandelsport hulpvragers de mogelijkheid bieden in wandelgroepen mee te wandelen. In bepaalde situaties zal het beter zijn een hulpvragers één op één te begeleiden.

Wij zullen met elke deelnemer afzonderlijk een intakegesprek houden om te kijken wat wij voor hem kunnen betekenen. Uiteraard wordt er niet over gesproken dat iemand in de schuldhulpverlening zit. Over voeding zullen we een plan maken met de diëtiste. Ook voor mensen met een laag inkomen of een uitkering is het mogelijk om gezond te eten. Zij krijgen hiervoor diverse tips aangereikt.

Wij zouden het zeer op prijs stellen als jullie dit onder de aandacht willen brengen bij je hulpvragers. Misschien vind je het zelf ook leuk mee te lopen.

Deelname voor de hulpvragers is gratis, tenzij het financieel mogelijk is de kosten te voldoen (kosten liggen rond € 45,00 per kwartaal, afhankelijk van de groep). Samen met de andere partijen kijken we wat mogelijk is de kosten via de zorgverzekering vergoed te krijgen. De meesten zullen een basisverzekering hebben. Wordt de hulp niet vergoed, dan gaan we met elkaar op zoek naar mogelijkheden de hulpvrager te helpen.

Voor vragen/aanmelden kan men contact opnemen met René Nagtegaal, te bereiken op 06-52457299 of per e-mail: info@renawandelsport.nl.

(hulpvragers uit Zederik en Leerdam kunnen zich ook aanmelden en dan gaan we kijken naar de mogelijkheden)

Weekje Weg Voor Minima

Het Burgerinitiatief "*Weekje Weg Voor Minima*" is ook in 2020 weer goedgekeurd door de gemeente Vijfheerenlanden en daar zijn we als organisatie heel blij mee.

"*Weekje weg voor minima*" is bedoeld voor gezinnen uit de gemeente Vijfheerenlanden (met kinderen tot twaalf jaar "eind basisschool", Nederlands sprekend/ begrijpend en die van een minimuminkomen moeten rondkomen).

"*Weekje Weg voor Minima*" vindt plaats in de periode van 24 juli 2020 t/m 31 juli 2020 of 21 augustus t/m 28 augustus 2020, mits het is toegestaan vanwege het Coronavirus.

De initiatiefneemsters Toos Boumeester en Frida van Berghenegouwen "regioconsulenten" Stichting Weekje Weg Utrecht en Vijfheerenlanden, vragen of wij dit burgerinitiatief onder de aandacht willen brengen bij onze lopende en afgeronde hulpvragen om het burgerinitiatief op termijn in Vijfheerenlanden weer handen en voeten te geven.

Meer informatie is te vinden op de website <https://www.stichtingweekjeweg.nl>.

Om alvast een beeld te krijgen van de accommodaties die dit jaar voor Vijfheerenlanden worden aangeboden: Het Groeneveld in Vierhouten, vijf Finse Blokhutten en Het Eikenveld in Vierhouten, elf stacaravans.

Voor vragen en/of inschrijvingen kun je contact opnemen met de organisatie, te bereiken op: weekjewegvianen@gmail.com, Telefoon: 06-57612440

Betrokkenheid

We willen jullie bij deze hartelijk danken voor jullie betrokkenheid en hulp op de bijzondere manier in deze tijd! Gelukkig mogen we weer wat meer en geeft dit ons weer nieuwe mogelijkheden.

Namens de coördinatoren,

Met vriendelijke groet,

Madelène Bikker

Coördinator MaatjeVijfheerenlanden

Tel. 06-45624889

coordinator-madelene@maatjevijfheerenlanden.nl